

2025年 8月献立表

※献立の後半の日付は、行事の関係で順不同となっております。
 ※都合によりメニューが変更されることがあります。
 ※(果物)は、幼児の果物はありません。

日・曜	1日(金)	2日(土)	4日(月)	5日(火)	6日(水)	7日(木)	8日(金)	9日(土)	12日(火)	13日(水)	14日(木)	15日(金)	16日(土)	22日(金)	
	18日(月)	23日(土)	19日(火)	21日(木)	20日(水)	28日(木)	25日(月)	30日(土)	♪	27日(水)	26日(火)	29日(金)	♪	誕生会	
献立名	ごはん 煮魚 ピーマンの挽肉炒め むらくも汁	ビーフライス わかめともやしのスープ	ごはん だし巻き卵 ひじき豆 豚汁	パン ブラウンシチュー 人参のマリネ風サラダ ブロッコリーのごま和え	肉うどん ゴーヤチャンプル さつまいものオープン焼き	親子丼 チンゲン菜とえのきのごま和え もずくと厚揚げのみそ汁	ごはん 鮭のバターしょうゆ焼き キャベツと厚揚げのみそ炒め わかめと麩のすまし汁	塩焼きそば エリンギとレタスのスープ	ごはん 焼き鳥 じゃがいもとブロッコリーのサラダ 大根と白菜のみそ汁	豚肉の和風スパゲティ 大根と高野豆腐のそぼろ煮 もやしと豆苗のスープ	チキンカレー 三度豆のおかか和え チンゲン菜とえのきのスープ	鶏ごぼう飯 炒り豆腐 茄子のみそ汁	ケチャップライス 舞茸と白菜のスープ	ごはん から揚げ そうめんかぼちゃのサラダ ジュリアンスープ	
	材料名	米 魚(あかうお) しょうが 酒 みりん しょうゆ 砂糖 ピーマン もやし 合挽肉 しょうゆ みりん 塩 砂糖 鶏卵 人参 玉ねぎ チンゲン菜 しょうゆ 塩 片栗粉 だしかつお	米 牛肉 玉ねぎ 人参 しめじ 青ねぎ にんにく 塩 こしょう 油 しょうゆ わかめ もやし 鶏肉 えのき コンソメ 塩 こしょう	米 鶏卵 だしかつお 酒 塩 ひじき 大豆水煮 こんにゃく 人参 干し椎茸 油 しょうゆ 砂糖 みりん だしかつお 豚肉 玉ねぎ 人参 青ねぎ 薄揚げ じゃがいも みそ だしかつお	麦ローレル 鶏肉 玉ねぎ エリンギ じゃがいも グリーンピース マッシュルーム しめじ ビーフシチュールー コンソメ 赤ワイン 牛乳 油 人参 キャベツ レーズン ツナ 酢 砂糖 油 玉ねぎ 塩 ブロッコリー ごま みりん しょうゆ 砂糖	うどん 牛肉 玉ねぎ 砂糖 しょうゆ みりん 青ねぎ 砂糖 塩 だしかつお だし昆布 豚肉 豆腐 ゴーヤ 人参 玉ねぎ もやし しょうゆ 酒 塩 こしょう 油 ごま油 さつまいも 塩 油	米 鶏肉 鶏卵 玉ねぎ 人参 三つ葉 だしかつお しょうゆ 砂糖 酒 片栗粉 チンゲン菜 えのき 人参 しょうゆ みりん 砂糖 ごま もずく 厚揚げ しめじ 青ねぎ みそ だしかつお	米 鮭 しょうゆ みりん バター 豚肉 厚揚げ キャベツ 人参 ピーマン しょうが 油 酒 砂糖 しょうゆ みそ 片栗粉 わかめ 麩 三つ葉 しょうゆ 塩 だしかつお	中華麺 キャベツ もやし 人参 しめじ にら 豚肉 チキンスープ にんにく 塩 こしょう レモン汁 ごま油 エリンギ レタス 鶏肉 人参 チキンスープ 塩 こしょう	米 鶏肉 しょうが しょうゆ 砂糖 酒 みりん じゃがいも ブロッコリー コーン 人参 しょうゆ りんご酢 油 玉ねぎ 砂糖 厚揚げ 大根 白菜 人参 青ねぎ みそ だしかつお	スパゲティ 豚肉 舞茸 エリンギ 玉ねぎ 青ねぎ チキンスープ しょうゆ 酒 みりん 砂糖 だし昆布 刻みのり 大根 人参 高野豆腐 しめじ 豚挽肉 ひじき しょうゆ 砂糖 みりん みそ だしかつお 鶏肉 もやし 豆苗 人参 塩 こしょう コンソメ	米 鶏肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ グリーンピース ローリエ 油 カレールー にんにく りんご 三度豆 かつお節 みりん しょうゆ チンゲン菜 えのき 人参 わかめ 塩 こしょう コンソメ	米 鶏肉 ごぼう 三度豆 こんにゃく しめじ 砂糖 しょうゆ 酒 ごま ごま油 豆腐 豚肉 干し椎茸 人参 しょうゆ 鶏卵 油 みりん 酒 塩 茄子 玉ねぎ 薄揚げ 青ねぎ みそ だしかつお	米 合挽肉 人参 玉ねぎ マッシュルーム ピーマン 油 砂糖 コンソメ ケチャップ トマト水煮 舞茸 白菜 えのき 人参 コンソメ 塩 こしょう	米 鶏肉 塩 しょうゆ 酒 片栗粉 にんにく 油 ツナ そうめんかぼちゃ 人参 きゅうり 砂糖 酢 しょうゆ キャベツ 人参 玉ねぎ 豚肉 コンソメ 塩 こしょう
果物		果物	(果物)	果物	果物	果物	果物	果物	果物	果物	果物	(果物)	果物	果物	
おやつ		市販菓子	市販菓子	市販菓子	マーブルクッキー	コーンおにぎり	ケーキサレ	市販菓子	市販菓子	冷やしうどん	きな粉おにぎり	お麩ラスク	市販菓子	市販菓子	プリン
		市販菓子	市販菓子	レーズン スコーン	苺ヨーグルト	かつおおにぎり	カルビスゼリー	市販菓子	市販菓子	♪	梅おかかおにぎり	ジャムサンド	市販菓子	♪	♪

※おやつには毎食牛乳がついています。
 ※延長保育のおやつは、卵、乳不使用のせんべいやクラッカー、クッキー などを提供しています。
 ※マヨドレは卵不使用のマヨネーズです。

聖和乳幼児保育センター ・ ぽぶら保育園

おやつ	1日(金)	2日(土)	4日(月)	5日(火)	6日(水)	7日(木)	8日(金)	9日(土)	12日(火)	13日(水)	14日(木)	15日(金)	16日(土)	22日(金)
	市販菓子	市販菓子	市販菓子	マープル クッキー	コーンおにぎり	ケーキサレ	市販菓子	市販菓子	冷やしうどん	きな粉おにぎり	お麩ラスク	市販菓子	市販菓子	プリン
				小麦粉 バター 砂糖 片栗粉 牛乳 ココア	米 コーン しょうゆ 塩	ホットケーキミックス ウインナー 豆乳 玉ねぎ ブロッコリー 油			うどん 薄揚げ 砂糖 しょうゆ わかめ 青ねぎ 砂糖 みりん だしかつお だし昆布 塩	米 もち米 きな粉 砂糖 塩	お麩 砂糖 バター 牛乳			鶏卵 牛乳 砂糖 バニラエッセンス 砂糖
	18日(月)	23日(土)	19日(火)	21日(木)	20日(水)	28日(木)	25日(月)	30日(土)	♪	27日(水)	26日(火)	29日(金)	♪	♪
	市販菓子	市販菓子	レーズン スコーン	苺ヨーグルト	かつおおにぎり	カルピスゼリー	市販菓子	市販菓子	♪	梅おかかおにぎり	ジャムサンド	市販菓子	♪	♪
			ホットケーキミックス 油 豆乳 レーズン	ヨーグルト 苺ジャム 砂糖	米 かつおぶし しょうゆ 塩	カルピス ゼラチン みかん缶				米 梅干し かつおぶし しょうゆ	食パン 苺ジャム マーガリン			